



Radtreff für Spaßradler



Auf geht's in die Pedale ...

Radfahren ... eine schonende Belastungsform mit hohem Spaß- und Erlebniswert in der Gruppe, der schönen Natur und an frischer Luft ... ist geradezu als klassische Ausdauersportart für jegliche Altersbereiche prädestiniert. Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht werden durch diese vor allem gelenkschonende Bewegungsart trainiert. Das Radeln trägt somit zur Gesundheitsvorsorge bei

... und das beim SV Buch **kostenfrei**.

Zwischen Mitte Mai und Anfang September bietet der SV Buch einen Radtreff für alle interessierten Radler an. Besondere Fertigkeiten werden nicht vorausgesetzt. Es sollen gemütliche Radtouren für Spaßradler sein, gerne auch als Gruppe oder Familie.

Termin ist immer freitags von 18 bis 20 Uhr.

- Starttermin: Freitag, 13. Mai, 18 Uhr**
- Fahrzeit: ca. 2 Stunden
- Fahrstrecke: ca. 20 – 30km, überwiegend Radwege (Teer, Schotter)
- Treffpunkt: Schützenhaus Buch
- Alter: ab 16 Jahren
- E-Bikes: sind herzlich willkommen, aber kein Muss
- Abschluss: bei schönem Wetter im Biergarten beim Schützenhaus
- Wichtig:
- Helmpflicht
 - alle radeln auf eigene Gefahr
 - Fahrräder müssen verkehrstüchtig sein

Auch wenn Du schon länger kein Fahrrad mehr benutzt hast ... traue Dich ... wir freuen uns auf Dich!